



VAILLANTE OLYMPIQUE MONTALBANAISE

Club omnisports Sambo et Gymnastique

Depuis 1925 la force du collectif pour grandir, progresser, se dépasser ensemble.

SAMBO SAISON 2026-2027

Club labellisé Fédération Française de Lutte

Structure haut-niveau performance Sambo

Centre de formation et d'examen d'enseignants BF1 lutte, sambo et grappling

Salle de MONTAUBAN 223 Rue de Palisse

Sambo Sportif

Mardi 18h30 / 20h00 toutes catégories

Vendredi 18h30 / 20h00 toutes catégories

Sambo Défense

Lundi 19h30/21h00 à partir de 14 ans

Salle de MONTBETON 800 Chemin de Montagne

Baby Sambo de 3 à 6 ans

Mercredi: 16h45/17h45

Sambo Sportif

Mercredi 18h00 / 19h30 toutes catégories

Samedi 10h00 / 11h30 : 6 / 10 ans

Samedi 10h00 / 12h00 : + de 10 ans

Sambo Combat (+ de 10 ans)

Lundi 18h30 / 20h00

Vendredi 18h30/20h00

Sambo Cardio-Training

Mardi: 20h00/21h00

Jeudi: 20h00/21h00

Musculation / Prépa Physique

Jeudi: 18h00/19h30

Reprise le 2 septembre 2026

Montant de la cotisation annuelle :

Sambo défense, sportif et combat

185 €

Sambo cardio training ou musculation

170 €

Baby Sambo

155 €

Inscriptions pendant les séances
(deux séances d'essai gratuites)

Contact: sambovom82@gmail.com

Tel : 06/66/10/37/75 ou 07/85/07/61/72

Ne pas jeter sur la voie publique

