



VAILLANTE OLYMPIQUE MONTAUBAN ~ MONTBETON

Club omnisports: SAMBO & GYMNASTIQUE

223 Rue de palisse 82000 MONTAUBAN

Croix de segaud Rte de Lavilledieu 82290 MONTBETON

Mail : vaillante-olympique-montalbanaise@wanadoo.fr site : www.vomontauban.com

Tél/Fax: 05 - 63 - 63 - 41 - 50

Club labellisé F.F.LUTTE I.C.N.SAMBO Ecole de SAMBO ANIMATION PERFORMANCE ISANTE

Centre National de formation et d'examen d'enseignants lutte, sambo et grappling

Club classé PERFORMANCE REGIONALE SAMBO, 5 athlètes en liste Haut Niveau SAMBO



Ville de

Montbeton



GYMNASTIQUE

Jours et Horaires des séances d'entraînement saison 2019-2020

MONTAUBAN : praticable gym, fosse, divers agrès, grand trampoline, matériel de préparation physique
Des éducateurs diplômés en GYM 1 BPJEPS/2 CQP/ 4 Initiateurs fédéraux,

En 2018-2019

1 Equipe championne de France FSGT D3, 1 Equipe championne de France FSGT D4, 1 équipe championne d'Occitanie FFG Fédérale B et 1 équipe vice championne d'Occitanie FFG Fédérale B

MONTAUBAN GYMNASSE PALISSE

GYM ARTISTIQUE FEMININE

tarif adhésion: 155€ pour la saison sept à juin

Groupe de compétition

Lundi, mardi, jeudi et vendredi: 17h30/20h00

Mercredi: 18h00/20h00

Samedi: 14h00/17h00

Ecole de sport

Mercredi : 14h00/16h00 1^{ère} année

Mercredi: 16h00/18h00 2^{ème} et 3^{ème} année



GYM ARTISTIQUE MASCULINE

tarif adhésion: 155€ pour la saison sept à juin

Ecole de sport

Mercredi: 16h00/18h00

GYM ADULTES

tarif adhésion: 140€ pour la saison sept à juin

jeudi: 18h30/19h30

GYM ADOS

tarif adhésion: 155€ pour la saison sept à juin

Mercredi: 18h00/20h00

BABY GYM

tarif adhésion: 120€ pour la saison sept à juin

Samedi: 9h30/10h15 15 mois à 3 ans

Samedi: 10h45/11h45 3 ans à 5 ans



DATES D'OUVERTURE SAISON 2019-2020

Mercredi 4 Septembre 2019 à 14h00 GYM GAF et GAM

Jeudi 5 Septembre 2019 à 18H30 GYM ADULTES

Samedi 7 Septembre 2019 à 9H30 BABY GYM 15 mois/ 3ans

Samedi 7 Septembre 2019 à 10H45 BABY GYM 3ans/5 ans

INSCRIPTIONS PENDANT LES SEANCES (une séance d'essai gratuite)

Renseignements : SITE WEB : www.vomontauban.com

Mail : vaillante-olympique-montalbanaise@wanadoo.fr

Contact : nicoleleblanc0526@orange.fr Tel : 06/82/63/43/59