

**Catégories d'âges, de poids et temps de combat**

AJ 2025-1

POUSSINS	BENJAMINS		MINIMES		CADETS		JUNIORS (JEUNE FIAS)		ESPOIRS (JUNIOR FIAS)		SENIORS		MASTERS	
	Nés en 2015 et 2014 <b>U12</b>		Nés en 2013 Et 2012 <b>U14</b>		Nés en 2011 Et 2010 <b>U16</b>		Nés en 2009 et 2008 <b>U18</b>		Nés entre 2007 Et 2006 <b>U20</b>		Nés entre 2005 et 1992		A : entre 87 et 91 B : entre 82 et 86 C : entre 77 et 81 D : entre 72 et 76 E : entre 67 et 71 F : entre 62 et 66 G : 1961 et avant	
Féminin & Masculin	Masculin	Féminin	Masculin	Féminin	Masculin	Féminin	Masculin	Féminin	Masculin	Féminin	Masculin	Féminin	Masculin	Féminin
- 19	- 31	- 26	- 35	- 34	- 46	- 41								
- 21	- 34	- 29	- 38	- 37	- 49	- 44	-53	-47						
- 24	- 38	- 34	- 42	- 40	- 53	- 47	- 58	- 50	- 58	- 50	- 58	- 50		
- 27	- 42	- 37	- 46	- 43	- 58	- 50	- 64	- 54	- 64	- 54	- 64	- 54	- 64	- 54
- 30	- 46	- 40	- 50	- 47	- 64	- 54	- 71	- 59	- 71	- 59	- 71	- 59	- 71	- 59
- 33	- 50	- 43	- 54	- 51	- 71	- 59	- 79	- 65	- 79	- 65	- 79	- 65	- 79	- 65
- 36	- 55	- 47	- 59	- 55	- 79	- 65	- 88	- 72	- 88	- 72	- 88	- 72	- 88	- 72
- 40	- 60	- 51	- 65	- 59	- 88	- 72	- 98	- 80	- 98	- 80	- 98	- 80	- 98	- 80
- 45	- 65	- 55	- 71	- 65	+ 88	+ 72	+ 98	+ 80	+ 98	+ 80	+ 98	+ 80	+ 98	+ 80
+ 45	+ 65	+ 55	+ 71	+ 65										
2 minutes	3 minutes		3 minutes		4 minutes *		4 minutes *		5 minutes *		5 minutes *		4 mn **	3 mn

**Nota** : Sambo Sportif : le surclassement de catégorie d'âge est réservé aux Samboïstes des catégories **Juniors et Espoirs** (Annexe 7 du règlement)  
 Sambo Combat : seuls **les Espoirs** peuvent solliciter une demande de surclassement pour concourir dans la catégorie Séniors (Annexe 7 du règlement)  
**Les Poussins A** : pas de championnat officiel autorisé - **B et C** : autorisés uniquement en sambo Sportif - **Sambo Combat** : à partir de Benjamins uniquement

\* : **Matchs de repêchage** en tableau : 3 minutes  
 \*\* : **Masters F et M** (60 ans et plus) : 3 minutes